



Profil des stagiaires :

- Tout public

Pré-requis :

- Aucun pré-requis spécifique

Objectifs pédagogiques

Être capable de

- Maîtriser les mouvements et gestes dans une situation de communication
- Identifier les mouvements et gestes de son interlocuteur
- Développer sa communication non verbale pour en faire un atout dans les situations de communication

Contenu de la formation

- Comprendre l'impact du non-verbal dans la communication
 - Les composantes du non-verbal : voix, image, regard, posture, distance
 - La notion de cohérence verbal / non-verbal
 - Différencier la nature des gestes : conscient, inconscient, culturel...
 - Repérer les différentes manifestations du langage non-verbal les plus courantes : les postures corporelles, les gestes, la respiration, les expressions du visage
- Appréhender les émotions qui influencent le comportement
 - Repérer les différentes émotions dans la communication non verbale
 - Développer son écoute de l'autre pour mieux comprendre ses intentions
 - Tenir compte des émotions présentes dans la relation
 - Apprendre à mieux maîtriser ses propres émotions.
- Décoder les intentions cachées
 - Repérer les non-dits, les hésitations, le mal-être, l'authenticité de l'autre
 - Anticiper les relations conflictuelles
- Maîtriser sa communication non verbale
 - Développer ses aptitudes à la communication non-verbale
 - Expérimenter les différentes distances corporelles
 - Améliorer sa posture corporelle
- S'entraîner
 - Mises en situations
 - Analyses
 - Identifier ses axes d'amélioration



Organisation de la formation

Equipe pédagogique :

La formation est animée par un intervenant spécialiste du domaine.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Formation opérationnelle basée sur "le faire"
- Supports de formation
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets, mises en situation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation

Lieu de la formation : Espace Gabriel ou sur site

Nombre de participants : Formation en groupe de 9 personnes maximum

Durée : 14.00 heures (2.00 jours)

Tarif par stagiaire : 980.00 €

Formation Intra : nous consulter

Contact : 02.31.43.96.10 - contact@gabrielconseils.fr

Accessibilité :

Notre référent handicap se tient à votre disposition pour toute information à l'adresse :

mission.handicap@gabrielconseils.fr

Les éléments contenus dans cette fiche constituent le programme de la formation prévue et sont donnés à titre indicatif. S'il le juge nécessaire, l'intervenant pourra adapter les contenus des formations suivant l'actualité, la dynamique du groupe, ou le niveau des participants.

Les délais d'accès dépendent des disponibilités. Les dates sont à retrouver sur notre site internet www.espace-gabriel.fr

Les Conditions Générales de Vente sont à retrouver sur notre site internet : www.espace-gabriel.fr/CGV

Les évaluations des stagiaires et les taux d'obtention des Certifications sont disponibles sur notre site internet : www.espace-gabriel.fr

Communication non verbale

MAJ :16 août 2022

