



Profil des stagiaires :

- Tout public

Pré-requis :

- Aucun pré-requis spécifique

Objectifs pédagogiques

Être capable de

- Préparer et animer une réunion d'une manière efficace
- Maîtriser les techniques d'animation de réunion
- Prendre la parole en réunion en impliquant son auditoire

Contenu de la formation

- Préparer une réunion
 - Identifier les divers types de réunions
 - Programmer, planifier
 - Clarifier l'objectif, l'ordre du jour, les priorités
 - Gérer la logistique
 - Utiliser des supports visuels
- Communiquer en groupe
 - Connaître les règles de base de la communication
 - Gérer le positionnement et prendre sa place
 - Gérer l'empathie
 - Maîtriser l'écoute active
 - Identifier les contaminations comportementales
- Prendre la parole et conduire une réunion
 - Coordonner verbal, para verbal et non verbal
 - Harmoniser verbal et non verbal
 - Savoir s'affirmer
 - Utiliser sa voix
 - Gérer le stress
- Animer une réunion
 - Concilier contraintes professionnelles et équilibre personnel
 - Contrôler ses émotions
 - Maîtriser le pouvoir des convictions
 - Savoir évacuer le stress
- Conclure et s'évaluer
 - Soigner les dix dernières minutes
 - Rédiger et diffuser le compte rendu
 - Elaborer un plan d'actions



Organisation de la formation

Equipe pédagogique :

La formation est animée par un intervenant spécialiste du domaine.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Formation opérationnelle basée sur "le faire"
- Supports de formation
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation

Lieu de la formation : Espace Gabriel ou sur site

Nombre de participants : Formation en groupe de 9 personnes maximum

Durée : 14.00 heures (2.00 jours)

Tarif par stagiaire : 980.00 €

Formation Intra : nous consulter

Contact : 02.31.43.96.10 - contact@gabrielconseils.fr

Accessibilité :

Notre référent handicap se tient à votre disposition pour toute information à l'adresse :

mission.handicap@gabrielconseils.fr

Les éléments contenus dans cette fiche constituent le programme de la formation prévue et sont donnés à titre indicatif. S'il le juge nécessaire, l'intervenant pourra adapter les contenus des formations suivant l'actualité, la dynamique du groupe, ou le niveau des participants.

Les délais d'accès dépendent des disponibilités. Les dates sont à retrouver sur notre site internet www.espace-gabriel.fr

Les Conditions Générales de Vente sont à retrouver sur notre site internet : www.espace-gabriel.fr/CGV

Les évaluations des stagiaires et les taux d'obtention des Certifications sont disponibles sur notre site internet : www.espace-gabriel.fr

Conduire et animer des réunions

MAJ :16 août 2022

