



Profil des stagiaires :

- Tout public

Pré-requis :

- Aucun pré-requis spécifique

Objectifs pédagogiques

Être capable de

- Captiver son auditoire
- Structurer son discours
- Utiliser les techniques pour gérer son trac

Contenu de la formation

- Préparer et structurer son intervention
 - Connaître son auditoire
 - Comprendre l'importance de la préparation de l'intervention
 - Rythmer et construire une présentation orale
 - Se préparer personnellement, se mettre en scène
 - Préparer le matériel de sa prise de parole
- Gérer son trac
 - Savoir utiliser son trac comme énergie
 - Maîtriser sa voix et sa respiration lors de la prise de parole
 - Identifier ses propres réactions face au stress
 - Conserver concentration et maîtrise de soi
- Maîtriser sa communication verbale et paraverbale
 - Définir les éléments clés d'une communication verbale réussie
 - Utiliser efficacement la communication verbale et non-verbale
 - Identifier les gestes qui trahissent nos pensées
 - Maîtriser la gestuelle et la décoder
 - Connaître les postures à adopter et celles à éviter
- Se maîtriser et maîtriser sa relation avec le public
 - Démarrer et bien commencer son intervention
 - Ecouter, regarder le public, utiliser les réactions
 - Utiliser des formules d'orateur pour faire adhérer à ses idées
 - Argumenter pour convaincre son auditoire
 - Répondre aux questions agressives, manager les perturbateurs
- Réaliser le bilan de son intervention pour progresser
 - Réaliser un bilan d'intervention
 - Définir ses champs de progression
 - Mettre en place les éléments de progression



Organisation de la formation

Equipe pédagogique :

La formation est menée par un intervenant spécialiste du domaine.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Formation opérationnelle basée sur "le faire"
- Supports de formation
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation

Lieu de la formation : Espace Gabriel ou sur site

Nombre de participants : Formation en groupe de 9 personnes maximum

Durée : 14.00 heures (2.00 jours)

Tarif par stagiaire : 980.00 €

Formation Intra : nous consulter

Contact : 02.31.43.96.10 - contact@gabrielconseils.fr

Accessibilité :

Notre référent handicap se tient à votre disposition pour toute information à l'adresse :

mission.handicap@gabrielconseils.fr

Les éléments contenus dans cette fiche constituent le programme de la formation prévue et sont donnés à titre indicatif. S'il le juge nécessaire, l'intervenant pourra adapter les contenus des formations suivant l'actualité, la dynamique du groupe, ou le niveau des participants.

Les délais d'accès dépendent des disponibilités. Les dates sont à retrouver sur notre site internet www.espace-gabriel.fr

Les Conditions Générales de Vente sont à retrouver sur notre site internet : www.espace-gabriel.fr/CGV

Les évaluations des stagiaires et les taux d'obtention des Certifications sont disponibles sur notre site internet : www.espace-gabriel.fr

Prendre la parole en public

MAJ :16 août 2022

